

PSC 1

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

OBJECTIFS : La Formation PSC1 permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours face à une situation de détresse et éviter le sur accident.

Public/prérequis : Tout public à partir de 10 ans

Durée : 7 heures

Intervenants : Rudolph GIOLET, Directeur de la SNSM Côte d'opale, formateur et examinateur au BNSSA, BEESAN, formateur de formateurs en Premiers secours.

Moyens Pédagogiques : exercices de mises en situations pratiques

Suivi et évaluation des résultats :

Participer activement à au moins un cas concret. Evaluation favorable par le formateur des aptitudes du stagiaire en tant que sauveteur dans sa mise en pratique

Grille d'évaluation de satisfaction

Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat de Compétence de citoyen de sécurité civile PSC1.

Tarif : 90 €

Session : 20/09/2021

- Programme :**
- La protection
 - Protéger d'un sur accident
 - L'alerte aux populations
 - Alerter les services de secours adapté et transmettre les informations nécessaires à l'intervention
 - La victime s'étouffe
 - Identifier l'obstruction et réaliser les techniques de dégagement en cas d'obstruction totale ou partielle
 - Les saignements abondants
 - Réaliser les gestes adaptés pour la compression
 - La pose du garrot
 - La perte de connaissance
 - Conduite à tenir face à une victime inconsciente qui respire
 - L'arrêt cardiaque
 - Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire et une défibrillation automatisée sur une personne inconsciente qui ne respire pas
 - Les malaises
 - Conduite à tenir face à une personne victime de malaise
 - Les autres traumatismes
 - Conduite à tenir face à une plaie ou une brûlure.
 - Les brûlures et plaies :
 - Conduite à tenir face à une brûlure simple / grave
 - Conduite à tenir face à une plaie simple / grave

V3 de 06/2021



125 Rue Emile Zola - Résidence de France 62400 BETHUNE

www.so-performeo.fr

Siret 819 343 724 00020