BPJEPS Activités de la Forme

Options « Haltérophilie - Musculation » &/ou « Cours Collectifs »

OBJECTIF :
Être capable d'encadrer des publics dans le domaine des Activités de la Forme

PERFORMEO
125 rue Emile Zola
Résidence de France
62400 BETHUNE
www.so-performeo.fr
SIRET 819 343 724 00020

Pré-requis

- Être titulaire du SST, AFGSU, PSC1 ou AFPS à jour de recyclage.
- Satisfaire aux épreuves physiques (TEP) en application du texte du 05/09/2016 modifié

Intervenants

- POTIER Jérôme
- CARLIER Pierre-Yves
- MACKE Aurore
- LEFEVRE Henri
- MICHEL Arthur
- BESSE Alexandra
- CARLIER Jean-Baptiste
- JULIEN Loïc
- LEDUC Lucie
- RUSSELL Sigrid

Tarifs

- 6900 € pour une option
- 7820 € pour les deux options

Dates

- AMIENS: 07/03/2023 au 30/11/2023
- LILLE : 04/10/2023 au 28/06/2024
- LILLE : 12/12/2023 au 30/08/2024
- AMIENS : 27/09/2023 au 28/06/2024
- AMIENS : 14/12/2023 au 30/08/2024
- ST QUENTIN : 12/10/2023 au 28/06/2024

Durée

La formation est basée sur le principe de l'alternance et représente un total de :

- Pour une option : 900 Heures (600 h en OF et 300 heures de stage)
- Pour deux options : 980 Heures (680 h en OF et 300 heures de stage)

Pour la partie OF, 25% de la formation se déroulent en e-learning.

Programme

- Anatomie et physiologie
- Gestion de projet
- Professionnalisation
- Séminaire métier
- Planification de cycles
- Anatomie fonctionnelle
- Sciences de l'entraînement
- Animation de séance
- Certifications

Option Haltérophilie-Musculation :

- Découverte de la pratique
- Spécificités de la pratique dans le domaine de la conception de séances et de l'animation
- Certifications option

Option Cours Collectifs :

- Découverte de la pratique
- Spécificités de la pratique dans le domaine de la conception de séances et de l'animation
- Certifications option

Moyens Pédagogiques

- Alternance de séances théoriques et pratiques
- Utilisation d'une plateforme digitale d'enseignements à distance
- Séances pratiques en structure

Suivi & évaluation des résultats

- Livret des stagiaires, visites en structures.
- Certifications : UC1 & 2 concevoir un projet, UC3 Concevoir un cycle, UC4 Animation de séances.

Région Hauts-de-France
Cofinancé par l'Union européenne
INVESTIR DANS VOS COMPÉTENCES