



PERFORMEO



BNSSA

Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique

OBJECTIFS :

- Acquérir des savoir-faire en matière de technique de sécurité et d'encadrement,
- Obtenir le PSE1,
- Renforcer le niveau technique de natation et de sauvetage

PERFORMEO

125 rue Emile Zola

Résidence de France

62400 BETHUNE

www.so-performeo.fr

SIRET 819 343 724 00020

Public / Pré-requis

- Avoir 17 ans révolus au jour de l'examen
- Avoir un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la natation et du sauvetage

Tarif

- 1330 €

Session

- Du 4 septembre au 29 septembre 2023
- Lieu : A définir

Durée

- 116 heures.(4 semaines)

Programme

- 
- Théorie sur la réglementation du BNSSA
 - Entrainement apnée
 - Natation
 - Sauvetage
 - Actions sur le noyé
 - Remorquage des victimes
 - Prises de dégagement
 - Techniques de sortie d'eau
 - QCM sur la réglementation

Intervenants

- Rudolph Giolet (Directeur CFI SNSM 62)

Moyens Pédagogiques

- Alternance de théorie, pratique et e-leanring

Suivi & évaluation des résultats

- 
- Selon la reforme parue au Journal officiel du 22/06/2011 :
 - Un parcours de sauvetage de 100 m,
 - Un parcours de sauvetage de 250 m,
 - Assistance à personne en danger,
 - QCM
 - Grille d'évaluation de satisfaction
 - Cette formation est sanctionnée par la délivrance du BNSSA et PSE1.



Cofinancé par
l'Union européenne



INVESTIR
DANS VOS
COMPÉTENCES